

||| ES PRO |||

冰溫循環按摩槍



運動
筆記
RUNNING

獨家販售



SCAN ME

世界第一把 兼具冰熱敷功能

深層肌肉按摩槍

#喚醒疲勞肌肉 #維持身體的續航力



SCAN ME



革命性的全新技術

全球首創 冷熱金屬按摩頭



ES PRO冰溫循環， 顛覆你對肌肉的想像！



亞洲鐵人
謝昇諺

冰敷可以使身體溫度降低，也可以讓血管收縮緩和發炎的狀況，達到減輕疼痛的效果，有些運動員需要快速消腫，這個時候就可以考慮使用冷熱敷交替，而ES PRO有效地幫我解決冷熱敷交替時冷熱溫度不好控制的困擾。

熱敷 + 深層按摩

三檔變溫

有效提升肌肉靈活性
與預防運動傷害

- 35°C
- 40°C
- 45°C



高強度運動由熱敷按摩開始

快速放鬆緊繃肌 隨時迎接挑戰



SCAN ME

在訓練開始前，相較於一般按摩，搭配熱敷可以使肌肉更快速地升溫，有效促進血液循環，放鬆緊繃肌肉，讓你在運動時有更好的延展與表現，幫助你突破自我。





X

高強度運動後沒有做好修復？小心！

- 01 肌肉沾黏容易抽筋和受傷
- 02 肌肉缺血無法代謝乳酸，引發一連串的「阻塞效應」造成肌肉痠痛疲勞
- 03 肌肉僵硬，身體不靈活影響運表現



O

深層**熱敷按摩** 維護肌肉韌性

- 01 訓練前促進血液循環幫助身體快速暖身
- 02 血流增加、血管放鬆、有效恢復肌肉彈性，提高身體靈活性
- 03 深層軟化緊繃肌肉，提升身體延展性
- 04 降低受傷風險與疼痛，放鬆、增加運動表現



熱敷深層按摩 強化肌肉收縮與延展性

降低肌肉撕裂後的痠痛感

是你不可或缺的進步關鍵

愛上 **((ES PRO))** 更有理由

冰敷 + 深層按摩


三檔製冰

加速高強度運動後的
肌肉修復能力

● 10°C

● 15°C

● 20°C

A close-up photograph of a hand holding a white massage gun, applying it to a person's shoulder. The background is dark, and the lighting highlights the texture of the person's skin and the device. The text is overlaid on the left side of the image.

明天再來一場 誰怕誰！

降低肌肉溫度

延緩進入疲勞狀態

在比賽或訓練後，透過冰敷幫助肌肉收縮，降低身體溫度，搭配深層按摩，可快速放鬆肌肉，更有效的緩解發炎反應，加速肌肉修復，消除運動後的腫脹與疲勞感。



X

高強度運動後忽略即時保養？小心！

01 肌肉溫度過高，產生疲勞狀況

02 頻繁激烈訓練，肌肉發炎腫脹



O

深層冰敷按摩 有效緩解身體不適

01 舒緩緊繃肌肉及身體疲勞感

02 降低血液循環，助於止血及消腫，
減輕發炎程度，避免組織細胞的二次傷害

03 延緩肌肉進入疲勞狀態，有效放鬆深層緊
繃肌肉



關鍵15分鐘

|| ES PRO ||

給你大幅躍進的運動表現

ES PRO 冰熱敷深層按摩擁有智能斷電功能，避免冰熱敷時間過長而造成皮膚組織傷害。

每週3-4次的肌肉保養，為筋膜帶來靈活度與柔韌特性。

1 冰熱敷交替的重要性



運動筆記：

「熱敷與冰敷最佳時間為 15 分鐘，完整調節肌肉溫度及血液循環，確保肌肉和體內組織有效吸收營養和氧氣，用最短的時間，極大化你的運動表現。」



謝昇諺：

「冰敷可以使身體溫度降低，也可以讓血管收縮緩和發炎的狀況，達到減輕疼痛的效果，有些運動員需要快速消腫，這個時候就可以考慮使用冷熱敷交替，而ES PRO有效地幫我解決冷熱敷交替時冷熱溫度不好控制的困擾。」



建議按摩方式（交替進行約30分鐘）

熱敷4分鐘

冰敷1分鐘

39-41°C + 10-17°C

2 熱敷對修復的幫助



運動筆記：

「長期訓練下所累積的疲勞，使肌肉僵硬失去彈性，血液循環會緩慢形成疼痛，此時熱敷 15 分鐘搭配震動可以有有效的舒緩不適，適當休息，透過All in one 的 ES PRO讓身體擁有更好的修復！」



謝昇諺：

「多數的慢性酸痛情況建議採與按摩搭配熱敷的方式舒緩，藉由熱敷使局部的血管擴張，刺激血液循環，讓身體的代謝加快，幫助修復。最合適的熱敷溫度大約是40度上下，每次熱敷以15分鐘為宜，一天1-3次，這就是為什麼我推薦ES PRO的原因。」



建議按摩方式

熱敷約15分鐘

40-45°C



||| **ES PRO** |||

冰溫循環按摩槍

**市面最強2800-3200轉
你的專屬物理治療師**

冷熱頭上的紅色直條 請對準軸承缺口嵌入



#握了就捨不得放手

高端手感橡膠，
就算流汗也不手滑。



“E5 PRO”

細膩耐磨，不易刮傷，
超強附著力，帶給你特殊柔軟觸感。

#品質保障交給ES PRO

精心設計的精簡工藝，
搭配TYPE-C快速充電。

充飽可連用2-4小時。



ES PRO罩你，我罩ES PRO!

箱如其槍，出色硬派。

精選鋁製手提箱輕鬆保護ES PRO，
對抗所有劇烈震動、碰撞、翻滾！

市值 \$1,680



手提的健身好夥伴， 隨時支撐你的高強度。

深入瞭解ES PRO精選鋁製手提箱，
輕輕鬆鬆打造率性風格。



我們力求與眾不同，
只願助你更出色。

ES PRO Makes the Pros!



尺寸	23.7x16.1x6.35cm	14x15x6cm	23.4cmx19.6x7cm
重量	1.36kg	✓ 620g	1.13 kg
頻率	3段變速	✓ 3段變速	1段變速
冰敷按摩頭	無	✓ 3段溫度	無
熱敷按摩頭	無	✓ 3段溫度	無
頭部附件	5個	5個	2個
續航力	150分鐘	✓ 最高可至240分鐘	45分鐘
保固	一年	一年	一年
通路價格	\$19,800	✓ \$5,490	\$11,760
智能定時	無	✓ 15分鐘	無
硬殼外出盒	無	✓ 有	無

安心原廠保固



#運動筆記獨家販售

睜大眼睛，認明

(((ES PRO)))

輕鬆讓你和仿冒品說掰掰。

部分仿冒及電池可能設計不當，
有引發安全問題之虞。

七天鑑賞期

因個人衛生因素，
須保持產品全新狀態

機身
一年保固

電池
三個月保固

#ES PRO才有的特別待遇

重點在保固到期後

天有不測風雲，ES PRO為
意外損壞提供的維修服務與支援！

ES PRO冰溫循環按摩槍的擁有者可自此產品最後供應的日期內，向ES PRO維修中心取得維修服務和零件，但須視庫存的供應情況或法律規定而定。寄回運費需自行負擔，維修完畢後之寄送費用則由本公司替您承擔。

ES PRO 冰溫循環按摩槍

全球首發優惠 限量 500 組
定價 \$7980

● 冰熱金屬按摩頭 + 超經典彈力按摩頭組

最新科技搭配經典，滿足各種專業按摩需求。

● 三檔加熱、三檔製冰、三段轉速

39 種不同操作模式，依照你的需求做選擇使用。

● ES PRO 鋁製手提箱 市價 \$1680

輕鬆收納，提著就走！

即日購買，立即獲享首批優惠

超越自我單支組

1 支冰溫循環按摩槍 *1

5 種專業按摩頭組 *1

ES PRO 鋁製手提箱 *1

優惠價
\$ 4,990 / 組

全球獨賣

全國最大百萬粉絲運動社群

籃球筆記
BASKETBALL BIJI

運動筆記
RUNNING BIJI

「堅持」、「勇敢」、「真英雄」

鐵人意志

謝昇諺



- 台灣職業鐵人運動員
- 2020CT 國際鐵人113公里組冠軍
- 連續九場國內鐵人賽冠軍
- 8:59:13完成紐西蘭超級鐵人226公里全運會鐵人金牌

鐵人三項運動是結合游泳、自行車與跑步
三種運動項目同時進行的高強度運動

「持續不斷的挑戰自我的極限」

ES PRO 研發故事

ES PRO 團隊傾聽了頂尖運動員們使用傳統按摩槍的心聲和冰熱敷對肌肉對運動表現的影響後，耗時將近一年的時間，與研發團隊積極討論和改良，加入了冰熱敷功能的按摩頭，顛覆了所有人對傳統按摩槍的認知，賦予你前所未有的體驗，世界首支專為運動員開發的「ES PRO 冰溫循環按摩槍」就此誕生。

全台最大運動社群平台—運動筆記，在過往推薦的按摩槍屢創佳績後，全球獨家推薦專為運動員設計「ES PRO 冰溫循環按摩槍」。

選擇 ES PRO，讓您擁有更科學的訓練方式，並更大膽的挑戰極限，為你開啟無限可能，與你一起突破自我！

華航專屬優惠連結

